



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Karlowski, Lars**

Asociación: Ruhla

Dorsal: 2161

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 47:25

velocidad: 12.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 90 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 87 (de 159)

mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 15(de 21)

mejor tiempo en la categoría: 38:00