



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Jander, Dieter**

Asociación: ESC Erfurt  
Dorsal: 2048

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M50

tiempo total: 48:50

velocidad: 12.29 km/h  
rendimiento en carrera: 4:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 102 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 7(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 40:14