



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Gläser, Michael**

Asociación: Bundeswehr Mühlhausen  
Dorsal: 2016

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M20

tiempo total: 49:20

velocidad: 12.16 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 106 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 32(de 44)  
mejor tiempo en la categoría: 35:53