



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Fritzlar, Heike**

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 2150

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Frauen W40

tiempo total: 49:30

velocidad: 12.12 km/h  
rendimiento en carrera: 4:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 182)  
posición en el recorrido/Women: 4 (de 23)  
mejor tiempo del recorrido: 40:07

posición en la categoría: 3(de 10)  
mejor tiempo en la categoría: 40:07