



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Quast, Holger

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 2087

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M35

tiempo total: 51:35

velocidad: 11.63 km/h  
rendimiento en carrera: 5:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 120 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 16(de 18)  
mejor tiempo en la categoría: 38:42