



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Heintze, Sandra**

Asociación: Hainichläufer Mühlhausen  
Dorsal: 2057

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Frauen W35

tiempo total: 53:58

velocidad: 11.12 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 147 (de 182)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 40:07

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 52:40