



13. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Stephan, Michael

Asociación: FSV 1986 Bad Langensalza

Dorsal: 2051

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 54:03

velocidad: 11.10 km/h

rendimiento en carrera: 5:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 135 (de 159)

mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 12(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 38:30