



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Lambrecht, Hans-Dieter

Asociación: Mühlhausen  
Dorsal: 2174

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Männer M45

tiempo total: 54:42

velocidad: 10.97 km/h  
rendimiento en carrera: 5:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 138 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 13(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 38:30