



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Wand, Henning**

Asociación: VfB Thomas Müntzer  
Dorsal: 2142

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Schüler

tiempo total: 55:14

velocidad: 10.86 km/h  
rendimiento en carrera: 5:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 156 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 140 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 39:03