



## 13. Mühlhäuser Altstadtlauf

Mühlhausen / 05.09.2009

### evaluación detallada

#### Martzok, Sebastian

Asociación: Bundeswehr Mühlhausen

Dorsal: 2025

recorrido: 10.00 km

Hauptlauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 57:11

velocidad: 10.49 km/h

rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 165 (de 182)

posición en el recorrido/Men: 149 (de 159)

mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 41(de 44)

mejor tiempo en la categoría: 35:53