



13. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

Adam, Lennart

Asociación: VfB TM Mühlhausen
Dorsal: 1276

recorrido: 10.00 km
Hauptlauf

categoría:
Schüler

tiempo total: 1:03:53

velocidad: 9.39 km/h
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 182)
posición en el recorrido/Men: 157 (de 159)
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 6(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 39:03