



13. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 05.09.2009

evaluación detallada

**Adam, Lennart**

Asociación: VfB TM Mühlhausen  
Dorsal: 1276

recorrido: 10.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Schüler

tiempo total: 1:03:53

velocidad: 9.39 km/h  
rendimiento en carrera: 6:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 178 (de 182)  
posición en el recorrido/Men: 157 (de 159)  
mejor tiempo del recorrido: 35:53

posición en la categoría: 6(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 39:03