



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Filbrich, Jens

Asociación: SV Frankenhain

Dorsal: 2124

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 34:13

velocidad: 17.54 km/h

rendimiento en carrera: 3:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 6 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Adolfsburg	7.20	25:24	3:31	1	-	5	1:01	7.20	25:24	3:31	1	-	5	0:58
meta	3.00	8:49	2:56	1	-	3	0:15	10.10	34:13	3:23	1	-	6	1:13