



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Degenhardt, Oliver

Asociación: TSV Heiligenrode

Dorsal: 2128

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 37:31

velocidad: 15.99 km/h

rendimiento en carrera: 3:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 8 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 1(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.20	27:35	3:49	1	-	7	3:12	7.20	27:35	3:49	12	-	7	3:09
meta	3.00	9:56	3:18	1	-	9	1:22	10.10	37:31	3:42	1	-	8	4:31