



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Pickel, Manuel

Asociación: LSV Unstrut-Hainich

Dorsal: 2112

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

männliche Jugend A

tiempo total: 37:50

velocidad: 15.86 km/h

rendimiento en carrera: 3:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 9 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 33:46

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men	
Adolfsburg	7.20	27:59	3:53	3	3:01	8	3:36	7.20	27:59	3:53	3	3:01	8	3:33
meta	3.00	9:51	3:16	3	1:03	8	1:17	10.10	37:50	3:44	3	4:04	9	4:50