



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Schneider, Erik

Asociación: SV 90 Gräfenroda

Dorsal: 2121

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 38:36

velocidad: 15.70 km/h

rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 10 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 10 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 5(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Adolfsburg	7.20	28:37	3:58	4	4:14	9	4:14	7.20	28:37	3:58	16	9	4:11	
meta	3.00	9:59	3:19	4	1:25	10	1:25	10.10	38:36	3:49	5	5:36	10	5:36