



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Meister, Frank

Asociación: Lauffreunde Gotha

Dorsal: 2190

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 39:26

velocidad: 15.22 km/h

rendimiento en carrera: 3:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 12 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 12 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 1(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	29:37	4:06	2	0:10	15	5:14	7.20	29:37	4:06	14	11	5:11	
meta	3.00	9:49	3:16	1	-	7	1:15	10.10	39:26	3:54	1	-	12	6:26