



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

#### Sauerbrei, Rainer

Asociación: Eisenach

Dorsal: 2080

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 39:30

velocidad: 15.19 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 13 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 13 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	29:31	4:05	3	0:45	14	5:08	7.20	29:31	4:05	2	0:45	12	5:05
meta	3.00	9:59	3:19	1	-	10	1:25	10.10	39:30	3:54	2	0:17	13	6:30