



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Mehr, Ralf

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 2008

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 39:33

velocidad: 15.17 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.20	29:20	4:04	2	0:34	11	4:57	7.20	29:20	4:04	3	0:34	13	4:54
meta	3.00	10:13	3:24	2	0:14	16	1:39	10.10	39:33	3:54	3	0:20	14	6:33