



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Mehr, Ralf

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 2008

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 39:33

velocidad: 15.32 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Adolfsburg | 7.20 | 29:20 | 4:04 | 2 | 0:34 | 11 | 4:57 | 7.20 | 29:20 | 4:04 | 3 | 0:34 | 13 | 4:54 |
| meta | 3.00 | 10:13 | 3:24 | 2 | 0:14 | 16 | 1:39 | 10.10 | 39:33 | 3:54 | 3 | 0:20 | 14 | 6:33 |