



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Jaeger, Frank

Asociación: SV Sömmerda e.V.

Dorsal: 2072

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 39:36

velocidad: 15.30 km/h

rendimiento en carrera: 3:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 15 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Adolfsburg	7.20	29:27	4:05	1	-	13	5:04	7.20	29:27	4:05	25	14	5:01	
meta	3.00	10:09	3:23	3	0:20	14	1:35	10.10	39:36	3:55	2	0:10	15	6:36