



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Löppen, Reinhard

Asociación: SV Emsetal

Dorsal: 2030

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 39:55

velocidad: 15.03 km/h

rendimiento en carrera: 3:57 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 17 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	29:53	4:09	3	0:26	17	5:30	7.20	29:53	4:09	24	16	5:27	
meta	3.00	10:02	3:20	2	0:13	13	1:28	10.10	39:55	3:57	3	0:29	17	6:55