



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Kurch, Sebastian**

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 2034

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 39:57

velocidad: 15.17 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control    | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                |                      |                | Total score |                 |                   |                      |                |      |      |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|------|------|
|            |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>categoría | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición | retraso<br>categoría | retraso<br>Men |      |      |
| Adolfsburg | 7.20        | 29:45           | 4:07                   | 5                    | 5:22           | 16                   | 5:22           | 7.20        | 29:45           | 4:07              | 15                   | 17             | 5:19 |      |
| meta       | 3.00        | 10:12           | 3:23                   | 5                    | 1:38           | 15                   | 1:38           | 10.10       | 39:57           | 3:57              | 6                    | 6:57           | 18   | 6:57 |