



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Kurch, Sebastian**

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 2034

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 39:57

velocidad: 15.02 km/h

rendimiento en carrera: 3:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 18 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 6(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	29:45	4:07	5	5:22	16	5:22	7.20	29:45	4:07	15	17	5:19	
meta	3.00	10:12	3:23	5	1:38	15	1:38	10.10	39:57	3:57	6	6:57	18	6:57