



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Zimmermann, Dirk

Asociación: AC Apolda

Dorsal: 2204

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 40:39

velocidad: 14.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 19 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 19 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.20	30:40	4:15	2	3:05	21	6:17	7.20	30:40	4:15	22	3:08	18	6:14
meta	3.00	9:59	3:19	2	0:03	10	1:25	10.10	40:39	4:01	2	3:08	19	7:39