



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Gauditz, Christian

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2107

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 40:47

velocidad: 14.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 2(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:48	7.20	30:11	4:11	2	4:47	19	5:45
meta	3.00	10:36	3:31	3	1:47	21	2:02	10.10	40:47	4:02	2	6:34	20	7:47