



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Montag, Tino

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2160

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 40:53

velocidad: 14.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 7(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	30:21	4:12	6	5:58	20	5:58	7.20	30:21	4:12	14	20	5:55	
meta	3.00	10:32	3:30	6	1:58	20	1:58	10.10	40:53	4:02	7	7:53	21	7:53