



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Herrmann, Michael

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 2048

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 41:14

velocidad: 14.55 km/h

rendimiento en carrera: 4:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 1(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Adolfsburg	7.20	29:59	4:09	1	-	18	5:36	7.20	29:59	4:09	1	-	21	5:33
meta	3.00	11:15	3:45	5	0:20	35	2:41	10.10	41:14	4:04	1	-	22	8:14