



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Hoffmann, Nico

Asociación: SV Normania

Dorsal: 2163

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 41:48

velocidad: 14.35 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Adolfsburg | 7.20 | 31:24 | 4:21 | 3 | 6:00 | 26 | 7:01 | 7.20 | 31:24 | 4:21 | 3 | 6:00 | 22 | 6:58 |
| meta | 3.00 | 10:24 | 3:28 | 2 | 1:35 | 17 | 1:50 | 10.10 | 41:48 | 4:08 | 3 | 7:35 | 24 | 8:48 |