



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Hoffmann, Nico**

Asociación: SV Normania

Dorsal: 2163

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 41:48

velocidad: 14.50 km/h

rendimiento en carrera: 4:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 24 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Adolfsburg	7.20	31:24	4:21	3	6:00	26	7:01	7.20	31:24	4:21	3	6:00	22	6:58
meta	3.00	10:24	3:28	2	1:35	17	1:50	10.10	41:48	4:08	3	7:35	24	8:48