



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Noll, Jonas

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2064

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:02

velocidad: 14.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	31:24	4:21	5	3:49	26	7:01	7.20	31:24	4:21	21	22	6:58	
meta	3.00	10:38	3:32	3	0:42	23	2:04	10.10	42:02	4:09	3	4:31	26	9:02