



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

#### Montag, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2074

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 42:17

velocidad: 14.33 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	31:15	4:20	4	2:29	24	6:52	7.20	31:15	4:20	4	2:29	25	6:49
meta	3.00	11:02	3:40	4	1:03	28	2:28	10.10	42:17	4:11	5	3:04	27	9:17