



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Montag, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2074

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 42:17

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 5(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	31:15	4:20	4	2:29	24	6:52	7.20	31:15	4:20	4	2:29	25	6:49
meta	3.00	11:02	3:40	4	1:03	28	2:28	10.10	42:17	4:11	5	3:04	27	9:17