



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Reinz, Michael

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2091

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:21

velocidad: 14.31 km/h

rendimiento en carrera: 4:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 4(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Adolfsburg	7.20	31:06	4:19	3	3:31	23	6:43	7.20	31:06	4:19	20	26	6:40	
meta	3.00	11:15	3:45	7	1:19	35	2:41	10.10	42:21	4:11	4	4:50	28	9:21