



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Zimmer, Jörg

Asociación: SKI Club Meißner

Dorsal: 2205

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:40

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.20	31:15	4:20	4	3:40	24	6:52	7.20	31:15	4:20	19	25	6:49	
meta	3.00	11:25	3:48	9	1:29	41	2:51	10.10	42:40	4:13	5	5:09	30	9:40