



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Zimmer, Jörg

Asociación: SKI Club Meißner

Dorsal: 2205

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:40

velocidad: 14.06 km/h

rendimiento en carrera: 4:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 5(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Adolfsburg | 7.20 | 31:15 | 4:20 | 4 | 3:40 | 24 | 6:52 | 7.20 | 31:15 | 4:20 | 19 | 25 | 6:49 | |
| meta | 3.00 | 11:25 | 3:48 | 9 | 1:29 | 41 | 2:51 | 10.10 | 42:40 | 4:13 | 5 | 5:09 | 30 | 9:40 |