



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Pelzel, Mario**

Asociación: VfL 28 Ellrich

Dorsal: 2130

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:41

velocidad: 14.20 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 6(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	31:49	4:25	7	4:14	29	7:26	7.20	31:49	4:25	18	29	7:23	
meta	3.00	10:52	3:37	4	0:56	24	2:18	10.10	42:41	4:13	6	5:10	31	9:41