



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Grimm, Holger

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2152

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 42:43

velocidad: 14.19 km/h

rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 7(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	Men	Men				Men	Men		
Adolfsburg	7.20	31:34	4:23	6	3:59	28	7:11	7.20	31:34	4:23	17	30	7:08	
meta	3.00	11:09	3:43	6	1:13	33	2:35	10.10	42:43	4:13	7	5:12	32	9:43