



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Bomberg, Dirk

Asociación: sc impuls erfurt e.V.

Dorsal: 2041

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M50

tiempo total: 43:25

velocidad: 13.82 km/h

rendimiento en carrera: 4:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 37 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 4(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 41:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.20	32:30	4:30	4	2:31	39	8:07	7.20	32:30	4:30	4	2:31	35	8:04
meta	3.00	10:55	3:38	1	-	27	2:21	10.10	43:25	4:17	4	2:11	37	10:25