



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Krause, Romana

Asociación: Sportteam Steinbach Meiningen

Dorsal: 2105

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W45

tiempo total: 43:43

velocidad: 13.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 2 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 1(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 43:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición		retraso		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				categoria	Women	categoria	Women				categoria	Women		
Adolfsburg	7.20	32:15	4:28	1	-	2	1:22	7.20	32:15	4:28	1	-	11	
meta	3.00	11:28	3:49	1	-	2	0:23	10.10	43:43	4:19	1	-	2	1:45