



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Montag, Nico**

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2081

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 44:24

velocidad: 13.65 km/h

rendimiento en carrera: 4:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 47 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 45 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 5(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	32:54	4:34	5	7:30	43	8:31	7.20	32:54	4:34	5	7:30	43	8:28
meta	3.00	11:30	3:50	4	2:41	46	2:56	10.10	44:24	4:23	5	10:11	45	11:24