



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Fröhlich, Andreas**

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2162

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 44:38

velocidad: 13.44 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Adolfsburg	7.20	33:08	4:36	6	7:44	45	8:45	7.20	33:08	4:36	6	7:44	45	8:42
meta	3.00	11:30	3:50	4	2:41	46	2:56	10.10	44:38	4:25	6	10:25	47	11:38