



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Fröhlich, Andreas

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2162

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 44:38

velocidad: 13.58 km/h

rendimiento en carrera: 4:25 min/km

posición en el recorrido/Total: 49 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 47 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 6(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	33:08	4:36	6	7:44	45	8:45	7.20	33:08	4:36	6	7:44	45	8:42
meta	3.00	11:30	3:50	4	2:41	46	2:56	10.10	44:38	4:25	6	10:25	47	11:38