



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Eisenbrandt, Frank

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2167

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:13

velocidad: 13.27 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 51 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 49 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 6(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Adolfsburg	7.20	33:56	4:42	7	4:29	48	9:33	7.20	33:56	4:42	21	47	9:30	
meta	3.00	11:17	3:45	5	1:28	37	2:43	10.10	45:13	4:28	6	5:47	49	12:13