



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Enge, Uwe

Asociación: TSG Ruhla / Handball

Dorsal: 2185

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:21

velocidad: 13.23 km/h

rendimiento en carrera: 4:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 52 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 50 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 7(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.20	33:54	4:42	6	4:27	47	9:31	7.20	33:54	4:42	20	48	9:28	
meta	3.00	11:27	3:48	8	1:38	44	2:53	10.10	45:21	4:29	7	5:55	50	12:21