



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Henning, Jürgen

Asociación: Spvgg Faulungen

Dorsal: 2202

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 45:52

velocidad: 13.08 km/h

rendimiento en carrera: 4:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 53 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 51 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 8(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	34:31	4:47	9	5:04	53	10:08	7.20	34:31	4:47	19	49	10:05	
meta	3.00	11:21	3:46	6	1:32	38	2:47	10.10	45:52	4:32	8	6:26	51	12:52