



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Pohl, Wolfgang

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2062

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M55

tiempo total: 46:07

velocidad: 13.14 km/h

rendimiento en carrera: 4:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 55 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 8)

mejor tiempo en la categoría: 41:49

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	34:27	4:47	3	3:32	52	10:04	7.20	34:27	4:47	3	3:32	51	10:01
meta	3.00	11:40	3:53	3	0:46	52	3:06	10.10	46:07	4:33	3	4:18	53	13:07