



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Seever, Thorsten

Asociación: Lauftreff AlteburgArnstadt
Dorsal: 2083

recorrido: 10.10 km
Geländelauf

categoría:
Männer M35

tiempo total: 46:16

velocidad: 13.10 km/h
rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 178)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 139)
mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 8(de 14)
mejor tiempo en la categoría: 39:13

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	34:11	4:44	7	5:25	50	9:48	7.20	34:11	4:44	7	5:25	53	9:45
meta	3.00	12:05	4:01	7	2:06	66	3:31	10.10	46:16	4:34	8	7:03	55	13:16