



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

#### Seever, Thorsten

Asociación: Lauftreff AlteburgArnstadt

Dorsal: 2083

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 46:16

velocidad: 12.97 km/h

rendimiento en carrera: 4:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 8(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Adolfsburg	7.20	34:11	4:44	7	5:25	50	9:48	7.20	34:11	4:44	7	5:25	53	9:45
meta	3.00	12:05	4:01	7	2:06	66	3:31	10.10	46:16	4:34	8	7:03	55	13:16