



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

## evaluación detallada

**Kühnpast, Frank**

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 2033

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:27

velocidad: 12.92 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	34:37	4:48	11	7:02	55	10:14	7.20	34:37	4:48	13	54	10:11	
meta	3.00	11:50	3:56	11	1:54	59	3:16	10.10	46:27	4:35	11	8:56	56	13:27