



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Kühnpast, Frank

Asociación: Saalfelder LV

Dorsal: 2033

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:27

velocidad: 13.05 km/h

rendimiento en carrera: 4:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 58 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 56 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 11(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-------------------|----------------------|----------------|----------------|-------|-------|
| | | | | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total posición | retraso categoría | retraso Men | retraso Men | | |
| Adolfsburg | 7.20 | 34:37 | 4:48 | 11 | 7:02 | 55 | 10:14 | 7.20 | 34:37 | 4:48 | 13 | 54 | 10:11 | |
| meta | 3.00 | 11:50 | 3:56 | 11 | 1:54 | 59 | 3:16 | 10.10 | 46:27 | 4:35 | 11 | 8:56 | 56 | 13:27 |