



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Wenzel, Heiko

Asociación: SV-Eintracht-Haina

Dorsal: 2096

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:37

velocidad: 13.00 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 59 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 57 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 9(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	34:49	4:50	10	5:22	58	10:26	7.20	34:49	4:50	18	55	10:23	
meta	3.00	11:48	3:56	10	1:59	57	3:14	10.10	46:37	4:36	9	7:11	57	13:37