



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Weißhaar, Dirk

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 2174

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:41

velocidad: 12.85 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	34:56	4:51	12	7:21	59	10:33	7.20	34:56	4:51	1	-	56	10:30
meta	3.00	11:45	3:54	10	1:49	56	3:11	10.10	46:41	4:37	12	9:10	58	13:41