



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Weißhaar, Dirk**

Asociación: SV Mihla

Dorsal: 2174

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M40

tiempo total: 46:41

velocidad: 12.98 km/h

rendimiento en carrera: 4:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 58 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 12(de 23)

mejor tiempo en la categoría: 37:31

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	
Adolfsburg	7.20	34:56	4:51	12	7:21	59	10:33	7.20	34:56	4:51	1	-	56	10:30
meta	3.00	11:45	3:54	10	1:49	56	3:11	10.10	46:41	4:37	12	9:10	58	13:41