



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Temmler, Matthias

Asociación: SV Normania Treffurt

Dorsal: 2135

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M45

tiempo total: 46:46

velocidad: 12.96 km/h

rendimiento en carrera: 4:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 10(de 25)

mejor tiempo en la categoría: 39:26

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	35:06	4:52	12	5:39	61	10:43	7.20	35:06	4:52	17	58	10:40	
meta	3.00	11:40	3:53	9	1:51	52	3:06	10.10	46:46	4:37	10	7:20	60	13:46