



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Kountouridis, Andreas

Asociación: SV EINHEIT WORBIS

Dorsal: 2018

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

männliche Jugend B

tiempo total: 46:56

velocidad: 12.91 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 63 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 43:08

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|------------|-------|--------|--------|-----------|---------|---------|---------|-------|-------|-------|---------|---------|---------|---------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | Men | Men | Men | | | | Men | | | |
| Adolfsburg | 7.20 | 35:28 | 4:55 | 3 | 3:25 | 63 | 11:05 | 7.20 | 35:28 | 4:55 | 3 | 3:25 | 59 | 11:02 |
| meta | 3.00 | 11:28 | 3:49 | 3 | 0:23 | 45 | 2:54 | 10.10 | 46:56 | 4:38 | 3 | 3:48 | 61 | 13:56 |