



## 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

### evaluación detallada

**Steinwachs, Bert**

Asociación: Großburschla

Dorsal: 2126

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M30

tiempo total: 46:58

velocidad: 12.78 km/h

rendimiento en carrera: 4:39 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 7(de 11)

mejor tiempo en la categoría: 34:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men
Adolfsburg	7.20	34:36	4:48	7	9:12	54	10:13	7.20	34:36	4:48	7	9:12	60	10:10
meta	3.00	12:22	4:07	7	3:33	68	3:48	10.10	46:58	4:39	7	12:45	62	13:58