



# 6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

## evaluación detallada

**Helbing, Heiko**

Asociación: Jena

Dorsal: 2157

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M35

tiempo total: 47:07

velocidad: 12.86 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 66 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 64 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 9(de 14)

mejor tiempo en la categoría: 39:13

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Adolfsburg	7.20	fehlt!	-	-	-	-	-	7.20	-	-	-	-	-	-
meta	3.00	47:07	15:42	14	37:08	138	38:33	10.10	47:07	4:39	9	7:54	64	14:07