



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Mähler, Sebastian

Asociación: SV Siebleben

Dorsal: 2183

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 47:12

velocidad: 12.71 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Adolfsburg	7.20	34:43	4:49	8	10:20	57	10:20	7.20	34:43	4:49	12	62	10:17	
meta	3.00	12:29	4:09	10	3:55	73	3:55	10.10	47:12	4:40	9	14:12	65	14:12