



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Mähler, Sebastian

Asociación: SV Siebleben

Dorsal: 2183

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Männer M20

tiempo total: 47:12

velocidad: 12.84 km/h

rendimiento en carrera: 4:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 178)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 139)

mejor tiempo del recorrido: 33:00

posición en la categoría: 9(de 19)

mejor tiempo en la categoría: 33:00

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------|-------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Adolfsburg | 7.20 | 34:43 | 4:49 | 8 | 10:20 | 57 | 10:20 | 7.20 | 34:43 | 4:49 | 12 | 62 | 10:17 | |
| meta | 3.00 | 12:29 | 4:09 | 10 | 3:55 | 73 | 3:55 | 10.10 | 47:12 | 4:40 | 9 | 14:12 | 65 | 14:12 |