



6. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 12.09.2009

evaluación detallada

Räder, Melanie

Asociación: TSV Heiligenrode

Dorsal: 2144

recorrido: 10.10 km

Geländelauf

categoría:

Frauen W30

tiempo total: 47:20

velocidad: 12.68 km/h

rendimiento en carrera: 4:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 68 (de 178)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 39)

mejor tiempo del recorrido: 41:58

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 47:20

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	Women	Women
Adolfsburg	7.20	35:03	4:52	1	-	3	4:10	7.20	35:03	4:52	1	-	22	
meta	3.00	12:17	4:05	2	0:21	7	1:12	10.10	47:20	4:41	1	-	3	5:22